

クロールが『ラク』に泳げる！



ラククロールの指導方法 研修会

日程: 2026年1月11日(日)

場所: ウォーターライジング
株式会社 Water Raising

ザ・スイミングアドベンチャー 筑西

〒308-0827 茨城県筑西市市野辺 175-1

TEL0296-45-5929

講師: ばぼ ひろき
馬場浩希

定員: 10名

参加費: 16500円(税込み)

当日の流れ: 受付 9:30

座学 10:00-12:00

休憩 12:00-13:00

実技 13:00-17:00

解散 17:30

募集開始は10月より！
お申込み・お問い合わせは
ザ・スイミングアドベンチャー
筑西まで！

～講師紹介～



馬場浩希

一般社団法人日本ラクロールスイム協会 代表理事
株式会社 SCALE 代表取締役

～指導歴～

スイム・水中運動レッスン: 28年

アクアビクス: 22年

パーソナルレッスン: 29年

スイムコアトレーニング: 15年

オーシャンスイムレッスン: 5年

～保有資格～

一般社団法人日本スイミングクラブ協会

アクアフィットネス上級インストラクター

公益財団法人日本スポーツ協会公認水泳上級教師

公益財団法人日本水泳連盟オープンウォーター

スイミング指導員